



**Weekend Sensoriali**  
**Un'esperienza nel mondo delle Aromatiche**



**Raccogli, impara e Gusta**  
**weekend del 8/9/10 Settembre**

Non si può dire di aver visitato un posto, senza aver conosciuto i suoi profumi e sapori. E quale miglior modo di un'esperienza sul campo a **ECO B&B VILLA ELEIVA** insieme all'associazione **Ulivolio** per avvicinarsi al mondo di gusto e di sapori dell'Umbria.

**L'evento è adatto a tutti e si ripete nelle date di**  
**Settembre - 15/16/17 - 22/23/24**

Piante semplice e antiche, le erbe aromatiche, attraverso un divertente evento di raccolta delle erbe, un **picnic** di convivialità sul campo e un **mini corso** vedrete come queste essenziali e semplici piante possono essere utili sia in cucina che per la propria cura del corpo e della mente con le loro proprietà, profumi e sapori. Guidati, personalmente, vivrete un'esperienza unica di **social eating**: una **cena sensoriale nel nostro home restaurant** con protagonista "**le erbe aromatiche**" e finirete con imparare come usarle al meglio e in modo semplice.



L'esperienza si svolge nei fine settimana di Settembre quando alcune delle le erbe che apprezzeremo, sprigionano la loro essenza. Per immaginare l'atmosfera basta poco: La raccolta delle erbe , il profumo che le distingue, il picnic sull'erba, una cena sensoriale e tante sorprese.

- **LA RACCOLTA** – guidati personalmente raccoglierete in campo tre tipi di erbe Timo - Alloro- Menta
- **1°IL CORSO** – attraverso le varie fasi (raccolta, assaggio e studio) conoscerete la pianta, la cultura, la raccolta, l'uso e curiosità
- **LA CENA** – farete un'esperienza di social Eating nel nostro Home Restaurant, imparerete ad usare le erbe abbinandole ai piatti preparati appositamente per voi.
- **2°CORSO Cosa Fare** – imparerete a realizzare un prodotto naturale dove le protagoniste sono le erbe aromatiche .

## PROGRAMMA Evento 2 giorni/2 notti

**Venerdì 08 settembre:** 18,30-23,30 check-in arrivo a ECO B&B VILLA ELEIVA assegnazione delle camere

**Sabato 09 settembre:** 8,30 colazione - 9,30 inizio corso con la raccolta delle erbe - 12,30 pausa picnic- 14,00 proseguo del corso con il catalogare le erbe imparando le proprietà - 20,00 cena de-gustativa . Pernottamento

**Domenica 10 settembre:** 8,30 colazione - 9,30 corso di preparazione - 13,30 light lunch - 17,30 partenza.

L'evento è adatto a tutti e si ripete nelle date di  
Settembre - 15/16/17 - 22/23/24



**Evento weekend € 140,00 a persona per 2 notti**  
**Offerta minimo per 6 persone in camera matrimoniale**

### **Incluso nella quota di partecipazione:**

2 pernottamenti in camera matrimoniale con colazione +2 pranzi a buffet con acqua + 1 cena sensoriale compresa di acqua e degustazione vini abbinati + 1 corso di 8 ore "conoscere le erbe aromatiche" con la raccolta in campo guidata + corso di 3 ore per la produzione di un prodotto naturale con le erbe + omaggio.

**Non incluso:** tutto quello non espressamente menzionato



Si consiglia portate un abbigliamento comodo e scarpe con suola di gomma

Per iscrizioni

ECO B&B VILLA ELEIVA - via Selvarella 2, Montecchio terni  
villaeleiva@gmail.com - tel. 0744 061537

Daniela